



**01** 688 66 23 36

ENSALADILLA RUSA I11 I5 I6 I12 I3 I1 I8 I30 I18

BOQUERONES EN TEMPURA I1 I3 I4 I5 I6 I7 I8 I9 I10 I11 I12 I13 I14 I15 I16 I17 I18 I19 I20 I21 I22 I23 I24 I25 I26 I27 I28 I29 I30 I31 I32 I33 I34 I35 I36 I37 I38 I39 I40 I41 I42 I43 I44 I45 I46 I47 I48 I49 I50 I51 I52 I53 I54 I55 I56 I57 I58 I59 I60 I61 I62 I63 I64 I65 I66 I67 I68 I69 I70 I71 I72 I73 I74 I75 I76 I77 I78 I79 I80 I81 I82 I83 I84 I85 I86 I87 I88 I89 I90 I91 I92 I93 I94 I95 I96 I97 I98 I99 I100

CON LECHUGA Y TOMATE I1 I2 I3 I4 I5 I6 I7 I8 I9 I10 I11 I12 I13 I14 I15 I16 I17 I18 I19 I20 I21 I22 I23 I24 I25 I26 I27 I28 I29 I30 I31 I32 I33 I34 I35 I36 I37 I38 I39 I40 I41 I42 I43 I44 I45 I46 I47 I48 I49 I50 I51 I52 I53 I54 I55 I56 I57 I58 I59 I60 I61 I62 I63 I64 I65 I66 I67 I68 I69 I70 I71 I72 I73 I74 I75 I76 I77 I78 I79 I80 I81 I82 I83 I84 I85 I86 I87 I88 I89 I90 I91 I92 I93 I94 I95 I96 I97 I98 I99 I100

FRUTA I1 I2 I3 I4 I5 I6 I7 I8 I9 I10 I11 I12 I13 I14 I15 I16 I17 I18 I19 I20 I21 I22 I23 I24 I25 I26 I27 I28 I29 I30 I31 I32 I33 I34 I35 I36 I37 I38 I39 I40 I41 I42 I43 I44 I45 I46 I47 I48 I49 I50 I51 I52 I53 I54 I55 I56 I57 I58 I59 I60 I61 I62 I63 I64 I65 I66 I67 I68 I69 I70 I71 I72 I73 I74 I75 I76 I77 I78 I79 I80 I81 I82 I83 I84 I85 I86 I87 I88 I89 I90 I91 I92 I93 I94 I95 I96 I97 I98 I99 I100

**02** 778 85 29 33

LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I11 I4 I24 I10 I20 I19

TORTILLA CAMPESINA LF I11 I8 I1 I30

CON LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

**03** 655 76 25 28

CREMA DE ESPINACAS

SOLOMILLO DE POLLO AL LIMÓN I1 I3 I33

CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA

FRUTA

**04** 722 55 33 39

GARBANZOS ESTOFADOS CON ZANAHORIA I23 I11 I19

MERLUZA A LA GALLEGA I6 I5 I1 I3

CON PATATAS DADO

YOGUR I18 I12 I1

**07** 799 100 22 33

FIDEUÁ CON TOMATE Y SALCHICHAS I1 I2 I3 I4 I5 I6 I7 I8 I9 I10 I11 I12 I13 I14 I15 I16 I17 I18 I19 I20 I21 I22 I23 I24 I25 I26 I27 I28 I29 I30 I31 I32 I33 I34 I35 I36 I37 I38 I39 I40 I41 I42 I43 I44 I45 I46 I47 I48 I49 I50 I51 I52 I53 I54 I55 I56 I57 I58 I59 I60 I61 I62 I63 I64 I65 I66 I67 I68 I69 I70 I71 I72 I73 I74 I75 I76 I77 I78 I79 I80 I81 I82 I83 I84 I85 I86 I87 I88 I89 I90 I91 I92 I93 I94 I95 I96 I97 I98 I99 I100

TORTILLA ESPAÑOLA LF I8 I1

CON LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

**08** 591 82 30 17

CREMA DE ZANAHORIAS

LIMANDA EN SALSA DE VERDURAS I1 I2 I3 I4 I5 I6 I7 I8 I9 I10 I11 I12 I13 I14 I15 I16 I17 I18 I19 I20 I21 I22 I23 I24 I25 I26 I27 I28 I29 I30 I31 I32 I33 I34 I35 I36 I37 I38 I39 I40 I41 I42 I43 I44 I45 I46 I47 I48 I49 I50 I51 I52 I53 I54 I55 I56 I57 I58 I59 I60 I61 I62 I63 I64 I65 I66 I67 I68 I69 I70 I71 I72 I73 I74 I75 I76 I77 I78 I79 I80 I81 I82 I83 I84 I85 I86 I87 I88 I89 I90 I91 I92 I93 I94 I95 I96 I97 I98 I99 I100

CON GUISANTES

FRUTA

**09** 439 70 4 16

FRIJOL CON ARROZ I11 I19

CARNE MECHADA CON CEBOLLA Y ZANAHORIA I1 I2 I3 I4 I5 I6 I7 I8 I9 I10 I11 I12 I13 I14 I15 I16 I17 I18 I19 I20 I21 I22 I23 I24 I25 I26 I27 I28 I29 I30 I31 I32 I33 I34 I35 I36 I37 I38 I39 I40 I41 I42 I43 I44 I45 I46 I47 I48 I49 I50 I51 I52 I53 I54 I55 I56 I57 I58 I59 I60 I61 I62 I63 I64 I65 I66 I67 I68 I69 I70 I71 I72 I73 I74 I75 I76 I77 I78 I79 I80 I81 I82 I83 I84 I85 I86 I87 I88 I89 I90 I91 I92 I93 I94 I95 I96 I97 I98 I99 I100

FRUTA

**10** 628 90 18 21

ENSALADA DE JUDÍAS BLANCAS I25 I11

PECHUGA DE POLLO VILLEROY I3 I18 I4 I1 I12

CON PURÉ DE CALABAZA

FRUTA



**14** 797 90 24 37

SPAGUETTIS CARBONARA I11 I12 I1 I3 I10 I20 I8 I17 I28 I4 I18

TORTILLA DE JAMÓN YORK LF I17 I8 I10 I1 I3

CON LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

**15** 760 125 26 18

CREMA DE COLIFLOR

MERLUZA EN SALSA VERDE I11 I1 I3 I30 I7 I5 I6 I4

CON ARROZ

FRUTA

**16** 494 78 15 14

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE I25 I11 I19

MUSLITOS DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS

CON ZANAHORIA DADO

FRUTA

**17** 599 61 24 26

SALTEADO DE VERDURAS I11 I30

ALBÓNDIGAS CASERAS MIXTAS EN SALSA I1 I3 I19 I26 I17 I4

CON CHAMPIÑÓN REHOGADO

FRUTA

**18** 860 101 45 29

LENTEJAS RIOJANA I17 I11 I24 I1 I4

PALOMETA EN SALSA MARINERA I5 I1 I3 I4 I6

CON ARROZ

YOGUR I18 I12 I1

**21** 379 49 16 13

CREMA DE CALABACÍN

FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO I4 I7 I5 I6 I1 I3 I12 I1 I3 I10 I20 I8

CON ZANAHORIA DADO

FRUTA

**22** 681 77 28 28

GUISANTES REHOGADOS I11 I30

POLLO EMPANADO CASERO I4 I3 I1 I33

CON LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

**23** 753 86 30 30

SOPA DE COCIDO I17 I26 I4 I8 I1 I3

COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8

FRUTA

**24** 370 46 12 14

MACARRONES CON CALABACÍN Y QUESO I14 I8 I18 I12 I1

HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL I14 I8 I18 I12 I1

FRUTA

**25** 481 28 31 27

PATATAS A LA RIOJANA I26 I17 I28 I19 I1 I3

CABALLA EN ACEITE I1 I3 I7 I5 I6

CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA

NATILLAS CASERAS I18 I12 I1

**28** 715 97 24 23

MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS I25 I30 I11

LASAGNA CASERA MIXTA I17 I4 I18 I12 I1 I3 I10 I26 I11 I20

FRUTA

**29** 779 93 29 31

ENSALADA DE PASTA CON ATÚN I5 I6 I1 I3 I19 I12 I14 I8

MERLUZA EN SALSA VERDE I11 I1 I3 I30 I7 I5 I6 I4

CON PATATAS DADO

FRUTA

**30** 606 78 27 21

JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I11 I25

TORTILLA DE ATÚN LF I1 I8 I6 I5 I3

CON LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

**31** 383 44 15 16

CREMA DE CALABAZA

JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA I1 I2 I3 I4 I5 I6 I7 I8 I9 I10 I11 I12 I13 I14 I15 I16 I17 I18 I19 I20 I21 I22 I23 I24 I25 I26 I27 I28 I29 I30 I31 I32 I33 I34 I35 I36 I37 I38 I39 I40 I41 I42 I43 I44 I45 I46 I47 I48 I49 I50 I51 I52 I53 I54 I55 I56 I57 I58 I59 I60 I61 I62 I63 I64 I65 I66 I67 I68 I69 I70 I71 I72 I73 I74 I75 I76 I77 I78 I79 I80 I81 I82 I83 I84 I85 I86 I87 I88 I89 I90 I91 I92 I93 I94 I95 I96 I97 I98 I99 I100

CON LECHUGA Y TOMATE

FRUTA



🌾 - Gluten 🌱 - Altramuz 🟣 - Dióxido de azufre y sulfitos 🐚 - Molusco 🥜 - Cacahuete 🌿 - Apio 🥚 - Huevos 🐟 - Pescado 🥛 - Lacteos 🌿 - Mostaza 🦀 - Crustaceo 🌰 - Sesamo 🍎 - Frutos de cascara 🌱 - Soja

🍽️ Kilocalorías 🥩 Proteínas 🍷 Hidratos 🧈 Grasas  
 I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA  
 I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS  
 I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO  
 I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO