



<p><b>10</b> 524 87 32 9</p> <p>ARROZ CON VERDURAS BACALAO EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I7 I19 I6 CON GUIANTES REHOGADOS I30 I11 FRUTA I27</p>	<p><b>11</b> 494 59 15 20</p> <p>COLIFLOR A LA GALLEGA TORTILLA DE PECHUGA DE PAVO LF I26 I3 I1 CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA I27</p>	<p><b>12</b> 525 65 32 18</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA I11 I24 I19 PALOMETA EN SALSA MARINERA I1 I3 I7 I4 I6 I5 CON ZANAHORIA DADO I27 FRUTA I27</p>	<p><b>13</b> 649 85 25 23</p> <p>CREMA DE CALABACÍN FLAMENQUINES CASEROS I11 I12 I10 I1 I3 I17 I4 I18 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA I27</p>	<p><b>07</b> 635 81 35 19</p> <p>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I22 I25 I19 I11 FILETE DE CABALLA EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I6 I19 I7 FRUTA I27</p>
<p><b>17</b> 564 80 18 17</p> <p>ESPIRALES AL AJILLO CON QUESO I12 I28 I11 I1 I18 HUEVOS COCIDOS EN SALSA DE TOMATE CON BACON I1 I3 I19 I17 I26 FRUTA I27</p>	<p><b>18</b> 513 69 36 8</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS I23 I11 CABRACHO EN SALSA I42 I7 I6 I1 I3 CON CALABACÍN DADO I27 FRUTA I27</p>	<p><b>19</b> 693 80 31 27</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26 CON PATATAS DADO I27 FRUTA I27</p>	<p><b>20</b> 591 88 22 17</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11 BOQUERONES EN TEMPURA I3 I11 I28 I7 I6 I1 CON TOMATE A LA ANDALUZA I27 FRUTA I27</p>	<p><b>21</b> 591 86 21 17</p> <p>CREMA DE PUERROS LASAGNA CASERA DE ATÚN I7 I6 I18 I12 I19 I1 I3 YOGUR I18 I12 I1</p>
<p><b>24</b> 200 42 15 2</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO I16 I1 I3 FRUTA I27</p>	<p><b>25</b> 654 79 22 26</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7 I6 I1 I3 TORTILLA DE QUESO IS I1 CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA I27</p>	<p><b>26</b> 492 57 28 16</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 POLLO AL CHILINDRON I29 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I27 FRUTA I27</p>	<p><b>27</b> 684 90 37 19</p> <p>SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA I18 I19 I4 I8 SALMÓN AL LIMÓN I6 I3 I27 I38 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA I27</p>	<p><b>28</b> 17149 2206 336 770</p> <p>SOPA DE COCIDO I26 I11 I28 I17 I4 I8 I1 I3 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 BIZCOCHO CASERO DE LIMÓN I12 I18 I1</p>
<p><b>31</b> 547 78 24 12</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE I27 FRUTA I27</p>				

- Gluten 
 - Altramuz 
 - Dioxid de azufre y sulfitos 
 - Molusco 
 - Cacahuete 
 - Apio 
 - Huevos 
 - Pescado 
 - Lacteo 
 - Mostaza 
 - Crustaceo 
 - Sesamo 
 - Frutos de cascara 
 - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN  
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUIANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI  
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO  
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos

	<p><b>04</b> 585 79 22 24</p> <p><b>ESPIRALES CON TOMATE Y ORÉGANO (SIN GLUTEN)</b></p> <p><b>JAMÓN YORK A LA PLANCHA</b></p> <p>CON REMOLACHA Y ACEITUNAS</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>	<p><b>05</b> 308 59 9 3</p> <p>GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO I30 I11</p> <p><b>LOMO DE SAJONIA EN SALSA (SIN GLUTEN)</b></p> <p>CON ARROZ AL AJILLO IS</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>06</b> 477 68 12 16</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS I11</p> <p><b>TORTILLA DE PATATA GUISADA EN SALSA IS (SIN GLUTEN)</b></p> <p>CON LECHUGA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>07</b> 635 81 35 19</p> <p>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I22 I25 I19 I11 I28</p> <p>FILETE DE CABALLA EN SALSA DE TOMATE I19 I7 I1 I3 I6</p> <p>FRUTA I27</p>
<p><b>10</b> 524 87 32 9</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>BACALAO EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I7 I19 I6</p> <p>CON GUISANTES REHOGADOS I30 I11</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>11</b> 494 59 15 20</p> <p>COLIFLOR A LA GALLEGA</p> <p>TORTILLA DE PECHUGA DE PAVO LF I26 I3 I1</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>12</b> 525 65 32 18</p> <p><b>PATATAS GUISADAS CON CALABAZA</b></p> <p><b>PALOMETA EN SALSA MARINERA (SIN GLUTEN)</b></p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>13</b> 649 85 25 23</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p><b>FLAMENQUINES CASEROS (SIN GLUTEN)</b></p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>14</b> 731 59 39 35</p> <p><b>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</b></p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p><b>17</b> 564 80 18 17</p> <p><b>ESPIRALES AL AJILLO CON QUESO (SIN GLUTEN)</b></p> <p>HUEVOS COCIDOS EN SALSA DE TOMATE CON BACON I17 I26 I1 I3 I19 I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>18</b> 513 69 36 8</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS I23 I11</p> <p><b>CABRACHO EN SALSA (SIN GLUTEN)</b></p> <p>CON CALABACÍN DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>19</b> 693 80 31 27</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON PATATAS DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>20</b> 605 88 23 18</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11</p> <p><b>FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS)</b></p> <p>CON TOMATE A LA ANDALUZA I19</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>21</b> 591 86 21 17</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p><b>LASAGNA CASERA DE ATÚN (SIN GLUTEN)</b></p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p><b>24</b> 200 42 15 2</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</p> <p><b>MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE PIMENTOS DEL PIQUILLO (SIN GLUTEN)</b></p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>25</b> 654 79 22 26</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7 I6 I1 I3</p> <p>TORTILLA DE QUESO IS I1 I18 I12</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>26</b> 492 57 28 16</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19</p> <p>CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>27</b> 684 90 37 19</p> <p><b>SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (SIN GLUTEN)</b></p> <p><b>SALMÓN AL LIMÓN (SIN GLUTEN)</b></p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>28</b> 17149 2206 336 770</p> <p><b>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</b></p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26</p> <p><b>BIZCOCHO CASERO DE LIMÓN (ALÉRGICOS)</b></p>
<p><b>31</b> 547 78 24 12</p> <p><b>PATATAS GUISADAS CON VERDURAS</b></p> <p>HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE I1 I19</p> <p>FRUTA I27</p>				

- Gluten 
 - Altramuz 
 - Dioxid de azufre y sulfitos 
 - Molusco 
 - Cacahuete 
 - Apio 
 - Huevos 
 - Pescado 
 - Lacteo 
 - Mostaza 
 - Crustaceo 
 - Sesamo 
 - Frutos de cascara 
 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas   
 I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I19 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN  
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI  
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO  
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos  
 I3 - VEGETARIANO








	<p><b>04</b> 585 79 22 24</p> <p><b>ESPIRALES CON TOMATE Y ORÉGANO (SIN GLUTEN)</b></p> <p><b>JAMÓN YORK A LA PLANCHA</b></p> <p>CON REMOLACHA Y ACEITUNAS</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>	<p><b>05</b> 308 59 9 3</p> <p>GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO I30 I11</p> <p><b>LOMO DE SAJONIA EN SALSA (SIN GLUTEN)</b></p> <p>CON ARROZ AL AJILLO I5</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>06</b> 477 68 12 16</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS I11</p> <p><b>TORTILLA DE PATATA GUISADA EN SALSA I5 (SIN GLUTEN)</b></p> <p>CON LECHUGA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>07</b> 635 81 35 19</p> <p>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I22 I25 I19 I11 I28</p> <p>FILETE DE CABALLA EN SALSA DE TOMATE I19 I7 I1 I3 I6</p> <p>FRUTA I27</p>
<p><b>10</b> 524 87 32 9</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>BACALAO EN SALSA DE TOMATE I17 I19 I16 I1 I3</p> <p>CON GUISANTES REHOGADOS I30 I11</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>11</b> 494 59 15 20</p> <p>COLIFLOR A LA GALLEGA</p> <p>TORTILLA DE PECHUGA DE PAVO LF I26 I3 I1</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>12</b> 525 65 32 18</p> <p><b>PATATAS GUISADAS CON CALABAZA</b></p> <p><b>PAJONETA EN SALSA MARINERA (SIN GLUTEN)</b></p> <p>CON ZANAHORIA DADO I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>13</b> 649 85 25 23</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p><b>FLAMENQUINES CASEROS (SIN GLUTEN NI LÁCTEOS)</b></p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>14</b> 731 59 39 35</p> <p><b>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</b></p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>
<p><b>17</b> 564 80 18 17</p> <p><b>ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN)</b></p> <p>HUEVOS COCIDOS EN SALSA DE TOMATE CON BACON I17 I26 I1 I3 I19 I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>18</b> 513 69 36 8</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS I23 I11</p> <p><b>CABRACHO EN SALSA (SIN GLUTEN)</b></p> <p>CON CALABACÍN DADO I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>19</b> 693 80 31 27</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON PATATAS DADO I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>20</b> 605 88 23 18</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11</p> <p>FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) I19 I27</p> <p>CON TOMATE A LA ANDALUZA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>21</b> 591 86 21 17</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p><b>LASAGNA CASERA DE ATÚN (SIN GLUTEN NI LÁCTEOS)</b></p> <p>YOGUR DE SOJA</p>
<p><b>24</b> 200 42 15 2</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</p> <p><b>MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO (SIN GLUTEN)</b></p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>25</b> 654 79 22 26</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7 I6 I1 I3</p> <p>TORTILLA FRANCESA I5</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>26</b> 492 57 28 16</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19</p> <p>CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>27</b> 684 90 37 19</p> <p><b>SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (SIN GLUTEN NI LÁCTEOS)</b></p> <p><b>SALMÓN AL LIMÓN (SIN GLUTEN)</b></p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>28</b> 17149 2206 336 770</p> <p><b>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</b></p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26</p> <p><b>BIZCOCHO CASERO DE LIMÓN (ALÉRGICOS)</b></p>
<p><b>31</b> 547 78 24 12</p> <p><b>PATATAS GUISADAS CON VERDURAS</b></p> <p>HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE I1 I19</p> <p>FRUTA I27</p>				

- Gluten 
 - Altramuz 
 - Dioxidode azufre y sulfitos 
 - Molusco 
 - Cacahuete 
 - Apio 
 - Huevos 
 - Pescado 
 - Lacteo 
 - Mostaza 
 - Crustaceo 
 - Sesamo 
 - Frutos de cascara 
 - Soja

Kilocalorías 
 Proteínas 
 Hidratos 
 Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN  
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI  
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO  
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos  
 I3 - VEGETARIANO

	<p><b>04</b> 585 79 22 24</p> <p><b>ESPIRALES CON TOMATE Y ORÉGANO (SIN GLUTEN)</b></p> <p><b>JAMÓN YORK A LA PLANCHA</b></p> <p>CON REMOLACHA Y ACEITUNAS</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>	<p><b>05</b> 308 59 9 3</p> <p>GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO I30 I11</p> <p>LOMO DE SAJONIA EN SALSA I11 I3 I17 I26</p> <p>CON ARROZ AL AJILLO IS</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>06</b> 477 68 12 16</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS I11</p> <p><b>POLLO A LA PLANCHA</b></p> <p>CON LECHUGA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>07</b> 635 81 35 19</p> <p>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I22 I25 I19 I11 I28</p> <p>FILETE DE CABALLA EN SALSA DE TOMATE I19 I7 I1 I3 I16</p> <p>FRUTA I27</p>
<p><b>10</b> 524 87 32 9</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>BACALAO EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I7 I19 I16</p> <p>CON GUISANTES REHOGADOS I30 I11</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>11</b> 494 59 15 20</p> <p>COLIFLOR A LA GALLEGA</p> <p><b>CINTA DE LOMO AL HORNO</b></p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>12</b> 525 65 32 18</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA I11 I24 I19</p> <p>PALOMETA EN SALSA MARINERA I1 I3 I7 I4 I6 I5</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>13</b> 649 85 25 23</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p><b>FLAMENQUINES CASEROS (SIN LÁCTEOS)</b></p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>14</b> 731 59 39 35</p> <p><b>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</b></p> <p><b>COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO)</b></p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p><b>17</b> 564 80 18 17</p> <p><b>ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN)</b></p> <p><b>CINTA DE LOMO EN SALSA DE TOMATE</b></p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>18</b> 513 69 36 8</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS I23 I11</p> <p>CABRACHO EN SALSA I42 I7 I16 I1 I3</p> <p>CON CALABACÍN DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>19</b> 693 80 31 27</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I11 I3 I26</p> <p>CON PATATAS DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>20</b> 605 88 23 18</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11</p> <p><b>FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS)</b></p> <p>CON TOMATE A LA ANDALUZA I19</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>21</b> 591 86 21 17</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>LASAGNA CASERA DE ATÚN I7 I6 I18 I12 I19 I1 I3</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p><b>24</b> 200 42 15 2</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</p> <p>MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO I16 I1 I3 I7</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>25</b> 654 79 22 26</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7 I16 I1 I3</p> <p><b>CINTA DE LOMO AL HORNO</b></p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>26</b> 492 57 28 16</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19</p> <p>CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>27</b> 684 90 37 19</p> <p><b>SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (SIN HUEVO)</b></p> <p>SALMÓN AL LIMÓN I16 I3 I27 I38 I1</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I19</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>28</b> 17149 2206 336 770</p> <p><b>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</b></p> <p><b>COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO)</b></p> <p><b>BIZCOCHO CASERO DE LIMÓN (ALÉRGICOS)</b></p>
<p><b>31</b> 547 78 24 12</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11</p> <p><b>POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE</b></p> <p>FRUTA I27</p>				

- Gluten 
 - Altramuz 
 - Dioxido de azufre y sulfitos 
 - Molusco 
 - Cacahuete 
 - Apio 
 - Huevos 
 - Pescado 
 - Lacteo 
 - Mostaza 
 - Crustaceo 
 - Sesamo 
 - Frutos de cascara 
 - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN  
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI  
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO  
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos  
 I3 - VEGETARIANO



<p><b>CARNIVAL</b></p>	<p><b>04</b> 585 79 22 24</p> <p><b>ESPIRALES CON TOMATE Y ORÉGANO (SIN GLUTEN)</b></p> <p><b>JAMÓN YORK A LA PLANCHA</b></p> <p>CON REMOLACHA Y ACEITUNAS</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>	<p><b>05</b> 308 59 9 3</p> <p>GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO I30 I11</p> <p>LOMO DE SAJONIA EN SALSA I11 I3 I17 I26</p> <p>CON ARROZ AL AJILLO IS</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>06</b> 477 68 12 16</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS I11</p> <p><b>POLLO A LA PLANCHA</b></p> <p>CON LECHUGA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>07</b> 635 81 35 19</p> <p>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I22 I25 I19 I11 I28</p> <p>FILETE DE CABALLA EN SALSA DE TOMATE I19 I7 I1 I3 I16</p> <p>FRUTA I27</p>
<p><b>10</b> 524 87 32 9</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>BACALAO EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I7 I19 I16</p> <p>CON GUISANTES REHOGADOS I30 I11</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>11</b> 494 59 15 20</p> <p>COLIFLOR A LA GALLEGA</p> <p><b>CINTA DE LOMO AL HORNO</b></p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>12</b> 525 65 32 18</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA I11 I24 I19</p> <p>PALOMETA EN SALSA MARINERA I1 I3 I7 I4 I6 I5</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>13</b> 649 85 25 23</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p><b>FLAMENQUINES CASEROS (SIN LÁCTEOS)</b></p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>14</b> 731 59 39 35</p> <p><b>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</b></p> <p><b>COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO)</b></p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p><b>17</b> 564 80 18 17</p> <p><b>ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN)</b></p> <p><b>CINTA DE LOMO EN SALSA DE TOMATE</b></p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>18</b> 513 69 36 8</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS I23 I11</p> <p>CABRACHO EN SALSA I42 I7 I16 I1 I3</p> <p>CON CALABACÍN DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>19</b> 693 80 31 27</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I11 I3 I26</p> <p>CON PATATAS DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>20</b> 605 88 23 18</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11</p> <p><b>FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS)</b></p> <p>CON TOMATE A LA ANDALUZA I19</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>21</b> 591 86 21 17</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>LASAGNA CASERA DE ATÚN I7 I6 I18 I12 I19 I1 I3</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p><b>24</b> 200 42 15 2</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</p> <p>MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO I16 I1 I3 I7</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>25</b> 654 79 22 26</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p><b>CINTA DE LOMO AL HORNO</b></p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>26</b> 492 57 28 16</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19</p> <p>CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>27</b> 684 90 37 19</p> <p><b>SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (SIN HUEVO)</b></p> <p>SALMÓN AL LIMÓN I16 I3 I27 I38 I1</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I19</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>28</b> 17149 2206 336 770</p> <p><b>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</b></p> <p><b>COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO)</b></p> <p><b>BIZCOCHO CASERO DE LIMÓN (ALÉRGICOS)</b></p>
<p><b>31</b> 547 78 24 12</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11</p> <p><b>POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE</b></p> <p>FRUTA I27</p>				

- Gluten 
 - Altramuz 
 - Dioxido de azufre y sulfitos 
 - Molusco 
 - Cacahuete 
 - Apio 
 - Huevos 
 - Pescado 
 - Lacteo 
 - Mostaza 
 - Crustaceo 
 - Sesamo 
 - Frutos de cascara 
 - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN  
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI  
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO  
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos  
 I3 - VEGETARIANO

	<p><b>04</b> 585 79 22 24</p> <p><b>ESPIRALES CON TOMATE Y ORÉGANO (SIN GLUTEN)</b></p> <p><b>JAMÓN YORK A LA PLANCHA</b></p> <p>CON REMOLACHA Y ACEITUNAS</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>	<p><b>05</b> 308 59 9 3</p> <p>GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO I30 I11</p> <p>LOMO DE SAJONIA EN SALSA I1 I3 I17 I26</p> <p>CON ARROZ AL AJILLO IS</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>06</b> 477 68 12 16</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS I11</p> <p><b>POLLO A LA PLANCHA</b></p> <p>CON LECHUGA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>07</b> 635 81 35 19</p> <p>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I22 I25 I19 I11 I28</p> <p>FILETE DE CABALLA EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I16 I19 I7</p> <p>FRUTA I27</p>
<p><b>10</b> 524 87 32 9</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>BACALAO EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I7 I19 I16</p> <p>CON GUISANTES REHOGADOS I30 I11</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>11</b> 494 59 15 20</p> <p>COLIFLOR A LA GALLEGA</p> <p><b>CINTA DE LOMO AL HORNO</b></p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>12</b> 525 65 32 18</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA I11 I24 I19</p> <p>PALOMETA EN SALSA MARINERA I1 I3 I7 I4 I6 I5</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>13</b> 649 85 25 23</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p><b>FLAMENQUINES CASEROS (SIN LÁCTEOS)</b></p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>14</b> 731 59 39 35</p> <p><b>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</b></p> <p><b>COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO)</b></p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p><b>17</b> 564 80 18 17</p> <p><b>ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN)</b></p> <p><b>CINTA DE LOMO EN SALSA DE TOMATE</b></p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>18</b> 513 69 36 8</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS I23 I11</p> <p>CABRACHO EN SALSA I42 I7 I16 I1 I3</p> <p>CON CALABACÍN DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>19</b> 693 80 31 27</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON PATATAS DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>20</b> 605 88 23 18</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11</p> <p><b>FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS)</b></p> <p>CON TOMATE A LA ANDALUZA I19</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>21</b> 591 86 21 17</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>LASAGNA CASERA DE ATÚN I7 I6 I18 I12 I19 I1 I3</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p><b>24</b> 200 42 15 2</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</p> <p>MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO I16 I1 I3 I7</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>25</b> 654 79 22 26</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7 I16 I1 I3</p> <p><b>CINTA DE LOMO AL HORNO</b></p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>26</b> 492 57 28 16</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19</p> <p>CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>27</b> 684 90 37 19</p> <p><b>SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (SIN HUEVO)</b></p> <p>SALMÓN AL LIMÓN I16 I3 I27 I38 I1</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I19</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>28</b> 17149 2206 336 770</p> <p><b>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</b></p> <p><b>COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO)</b></p> <p><b>BIZCOCHO CASERO DE LIMÓN (ALÉRGICOS)</b></p>
<p><b>31</b> 547 78 24 12</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11</p> <p><b>POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE</b></p> <p>FRUTA I27</p>				

- Gluten 
 - Altramuz 
 - Dioxido de azufre y sulfitos 
 - Molusco 
 - Cacahuete 
 - Apio 
 - Huevos 
 - Pescado 
 - Lacteo 
 - Mostaza 
 - Crustaceo 
 - Sesamo 
 - Frutos de cascara 
 - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN  
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI  
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO  
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos  
 I3 - VEGETARIANO



<p><b>10</b> 524 87 32 9</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>BACALAO EN SALSA DE TOMATE I1 13 I7 I19 I6</p> <p>CON GUISANTES REHOGADOS I30 I11</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>11</b> 494 59 15 20</p> <p>COLIFLOR A LA GALLEGA</p> <p>TORTILLA DE PECHUGA DE PAVO LF I26 I3 I1</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>12</b> 525 65 32 18</p> <p>LENTEJAS GUISADAS CON CALABAZA I11 I24 I19</p> <p>PALOMETA EN SALSA MARINERA I1 I3 I7 I4 I6 I5</p> <p>CON ZANAHORIA DADO I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>13</b> 649 85 25 23</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>FIAMFNQUINES CASEROS (SIN CERDO) I1 I3 I7 I4 I6 I5</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>07</b> 635 81 35 19</p> <p><b>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS</b></p> <p>FILETE DE CABALLA EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I6 I19 I7</p> <p>FRUTA I27</p>
<p><b>17</b> 564 80 18 17</p> <p>ESPIRALES AL AJILLO CON QUESO I12 I28 I11 I1 I18</p> <p><b>HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE</b></p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>18</b> 513 69 36 8</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS I23 I11</p> <p>CABRACHO EN SALSA I42 I7 I6 I1 I3</p> <p>CON CALABACÍN DADO I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>19</b> 693 80 31 27</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON PATATAS DADO I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>20</b> 605 88 23 18</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11</p> <p>BOQUERONES EN TEMPURA I3 I11 I28 I7 I6 I1</p> <p>CON TOMATE A LA ANDALUZA I19</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>21</b> 591 86 21 17</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>LASAGNA CASERA DE ATÚN I7 I6 I18 I12 I19 I1 I3</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p><b>24</b> 200 42 15 2</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</p> <p>MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO I6 I1 I3 I7</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>25</b> 654 79 22 26</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7 I6 I1 I3</p> <p>TORTILLA DE QUESO IS I1 I18 I12</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>26</b> 492 57 28 16</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19</p> <p>CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>27</b> 684 90 37 19</p> <p>SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA I18 I1 I12 I19 I11 I4 I8</p> <p>SALMÓN AL LIMÓN I6 I3 I27 I38 I1</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>28</b> 17149 2206 336 770</p> <p><b>SOPA DE COCIDO (SIN CERDO)</b></p> <p><b>COCIDO COMPLETO (SIN CERDO)</b></p> <p>BIZCOCHO CASERO DE LIMÓN I12 I18 I11 I1</p>
<p><b>31</b> 547 78 24 12</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE I1 I19</p> <p>FRUTA I27</p>				

- Gluten 
 - Altramuz 
 - Dioxido de azufre y sulfitos 
 - Molusco 
 - Cacahuete 
 - Apio 
 - Huevos 
 - Pescado 
 - Lacteo 
 - Mostaza 
 - Crustaceo 
 - Sesamo 
 - Frutos de cascara 
 - Soja

Kilocalorías 
 Proteínas 
 Hidratos 
 Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN  
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I8 - SIN GUISANTES I18 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI  
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO  
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos





<p><b>10</b> 524 87 32 9</p> <p>ARROZ CON VERDURAS BACALAO EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I7 I19 I16 CON GUISANTES REHOGADOS I30 I11 FRUTA I27</p>	<p><b>11</b> 494 59 15 20</p> <p>COLIFLOR A LA GALLEGA TORTILLA DE PECHUGA DE PAVO LF I26 I3 I1 CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA I27</p>	<p><b>12</b> 525 65 32 18</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA I11 I24 I19 PALOMETA EN SALSA MARINERA I1 I3 I7 I4 I6 I5 CON ZANAHORIA DADO FRUTA I27</p>	<p><b>13</b> 649 85 25 23</p> <p>CREMA DE CALABACÍN FI AMENOUTINES CASEROS (SIN FRUTOS SECOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA I27</p>	<p><b>14</b> 731 59 39 35</p> <p>SOPA DE COCIDO I17 I4 I8 I1 I3 I26 I11 I28 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 YOGUR I18 I12 I1</p>
<p><b>17</b> 564 80 18 17</p> <p>ESPIRALES AL AJILLO CON QUESO I12 I28 I11 I1 I18 HUEVOS COCIDOS EN SALSA DE TOMATE CON BACON I17 I26 I1 I3 I19 I28 FRUTA I27</p>	<p><b>18</b> 513 69 36 8</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS I23 I11 CABRACHO EN SALSA I42 I7 I16 I1 I3 CON CALABACÍN DADO FRUTA I27</p>	<p><b>19</b> 693 80 31 27</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26 CON PATATAS DADO FRUTA I27</p>	<p><b>20</b> 605 88 23 18</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27</p>	<p><b>21</b> 591 86 21 17</p> <p>CREMA DE PUERROS LASAGNA CASERA DE ATÚN I7 I6 I18 I12 I19 I1 I3 YOGUR I18 I12 I1</p>
<p><b>24</b> 200 42 15 2</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO I16 I1 I3 I7 FRUTA I27</p>	<p><b>25</b> 654 79 22 26</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7 I16 I1 I3 TORTILLA DE QUESO IS I1 I18 I12 CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA I27</p>	<p><b>26</b> 492 57 28 16</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA I27</p>	<p><b>27</b> 684 90 37 19</p> <p>SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA I18 I1 I12 I19 I11 I4 I8 SALMÓN AL LIMÓN I16 I3 I27 I38 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA I27</p>	<p><b>28</b> 17149 2206 336 770</p> <p>SOPA DE COCIDO I17 I4 I8 I1 I3 I26 I11 I28 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 BIZCOCHO CASERO DE LIMÓN (ALÉRGICOS)</p>
<p><b>31</b> 547 78 24 12</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE I1 I19 FRUTA I27</p>				

- Gluten 
 - Altramuz 
 - Dioxid de azufre y sulfitos 
 - Molusco 
 - Cacahuete 
 - Apio 
 - Huevos 
 - Pescado 
 - Lacteo 
 - Mostaza 
 - Crustaceo 
 - Sesamo 
 - Frutos de cascara 
 - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I19 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I16 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos



<p><b>10</b> 524 87 32 9</p> <p>ARROZ CON VERDURAS BACALAO EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I7 I19 I16 CON GUISANTES REHOGADOS I30 I11 FRUTA I27</p>	<p><b>11</b> 494 59 15 20</p> <p>COLIFLOR A LA GALLEGA TORTILLA DE PECHUGA DE PAVO LF I26 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA I27</p>	<p><b>12</b> 525 65 32 18</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA I11 I24 I19 PALOMETA EN SALSA MARINERA I1 I3 I7 I4 I6 I5 CON ZANAHORIA DADO I27 FRUTA I27</p>	<p><b>13</b> 649 85 25 23</p> <p>CREMA DE CALABACÍN FIAMENOUTINES CASEROS (SIN FRUTOS SECOS) I1 I3 I7 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA I27</p>	<p><b>14</b> 731 59 39 35</p> <p>SOPA DE COCIDO I17 I4 I8 I1 I3 I26 I11 I28 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 YOGUR I18 I12 I1</p>
<p><b>17</b> 564 80 18 17</p> <p>ESPIRALES AL AJILLO CON QUESO I12 I28 I11 I1 I18 HUEVOS COCIDOS EN SALSA DE TOMATE CON BACON I17 I26 I1 I3 I19 I28 FRUTA I27</p>	<p><b>18</b> 513 69 36 8</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS I23 I11 CABRACHO EN SALSA I42 I7 I16 I1 I3 CON CALABACÍN DADO I27 FRUTA I27</p>	<p><b>19</b> 693 80 31 27</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26 CON PATATAS DADO I27 FRUTA I27</p>	<p><b>20</b> 605 88 23 18</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) I1 I3 I7 CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27</p>	<p><b>21</b> 591 86 21 17</p> <p>CREMA DE PUERROS LASAGNA CASERA DE ATÚN I17 I6 I18 I12 I19 I1 I3 YOGUR I18 I12 I1</p>
<p><b>24</b> 200 42 15 2</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO I16 I1 I3 I7 FRUTA I27</p>	<p><b>25</b> 654 79 22 26</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I16 I1 I3 I19 I7 TORTILLA DE QUESO IS I1 I18 I12 CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA I27</p>	<p><b>26</b> 492 57 28 16</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA I27</p>	<p><b>27</b> 684 90 37 19</p> <p>SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA I18 I1 I12 I19 I11 I4 I8 SALMÓN AL LIMÓN I16 I3 I27 I38 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA I27</p>	<p><b>28</b> 17149 2206 336 770</p> <p>SOPA DE COCIDO I17 I4 I8 I1 I3 I26 I11 I28 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 BIZCOCHO CASERO DE LIMÓN (ALÉRGICOS) I1 I3 I7</p>
<p><b>31</b> 547 78 24 12</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE I1 I19 FRUTA I27</p>				

- Gluten 
 - Altramuz 
 - Dioxido de azufre y sulfitos 
 - Molusco 
 - Cacahuete 
 - Apio 
 - Huevos 
 - Pescado 
 - Lacteo 
 - Mostaza 
 - Crustaceo 
 - Sesamo 
 - Frutos de cascara 
 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas  
 I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I19 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN  
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI  
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I16 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO  
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos

# Menú Sin legumbres (garbanzos, alubias, lentejas, guisantes, soja, judía verde y cacahuete) - marzo

	<p><b>04</b> 585 79 22 24</p> <p><b>ESPIRALES CON TOMATE Y ORÉGANO (SIN GLUTEN)</b>  <b>JAMÓN YORK A LA PLANCHA</b>          CON REMOLACHA Y ACEITUNAS          YOGUR I18 I12 I1</p>	<p><b>05</b> 308 59 9 3</p> <p><b>VERDURAS REHOGADAS (SIN LEGUMBRES)</b>          LOMO DE SAJONIA EN SALSAS I1 I3 I17 I26          CON ARROZ AL AJILLO I5          FRUTA I27</p>	<p><b>06</b> 477 68 12 16</p> <p><b>SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES)</b>          TORTILLA DE PATATA GUISADA EN SALSAS I1          CON LECHUGA          FRUTA I27</p>	<p><b>07</b> 635 81 35 19</p> <p><b>PATATAS GUISADAS CON VERDURAS</b>          FILETE DE CABALLA EN SALSAS DE TOMATE I1 I3 I6 I19 I17          FRUTA I27</p>
<p><b>10</b> 524 87 32 9</p> <p>ARROZ CON VERDURAS          BACALAO EN SALSAS DE TOMATE I1 I3 I7 I19 I16  <b>CON CALABACÍN DADO</b>          FRUTA I27</p>	<p><b>11</b> 494 59 15 20</p> <p>COLIFLOR A LA GALLEGA          TORTILLA DE PECHUGA DE PAVO LF I26 I3 I1          CON LECHUGA Y MAÍZ          FRUTA I27</p>	<p><b>12</b> 525 65 32 18</p> <p><b>PATATAS GUISADAS CON CALABAZA</b>          PALOMETA EN SALSAS MARINERA I1 I3 I7 I4 I6 I15          CON ZANAHORIA DADO          FRUTA I27</p>	<p><b>13</b> 649 85 25 23</p> <p>CREMA DE CALABACÍN  <b>CINTA DE LOMO AL HORNO</b>          CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA          FRUTA I27</p>	<p><b>14</b> 731 59 39 35</p> <p><b>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</b>  <b>TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA</b>          YOGUR I18 I12 I1</p>
<p><b>17</b> 564 80 18 17</p> <p><b>ESPIRALES AL AJILLO CON QUESO (SIN GLUTEN)</b>          HUEVOS COCIDOS EN SALSAS DE TOMATE CON BACON I17 I26 I1 I3 I19 I28          FRUTA I27</p>	<p><b>18</b> 513 69 36 8</p> <p><b>PATATAS GUISADAS CON VERDURAS</b>          CABRACHO EN SALSAS I42 I7 I16 I1 I3          CON CALABACÍN DADO          FRUTA I27</p>	<p><b>19</b> 693 80 31 27</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO          CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26          CON PATATAS DADO          FRUTA I27</p>	<p><b>20</b> 605 88 23 18</p> <p><b>SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES)</b>  <b>FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS)</b>          CON TOMATE A LA ANDALUZA I19          FRUTA I27</p>	<p><b>21</b> 591 86 21 17</p> <p>CREMA DE PUERROS          LASAGNA CASERA DE ATÚN I7 I6 I18 I12 I19 I1 I3          YOGUR I18 I12 I1</p>
<p><b>24</b> 200 42 15 2</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA          MERLUZA AL HORNO EN SALSAS DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO I6 I1 I3 I7          FRUTA I27</p>	<p><b>25</b> 654 79 22 26</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7 I16 I1 I3          TORTILLA DE QUESO I5 I1 I18 I12          CON LECHUGA Y MAÍZ          FRUTA I27</p>	<p><b>26</b> 492 57 28 16</p> <p><b>SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES)</b>          POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19          CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29          FRUTA I27</p>	<p><b>27</b> 684 90 37 19</p> <p><b>SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (SIN GLUTEN)</b>          SALMÓN AL LIMÓN I6 I3 I27 I38 I1          CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA          FRUTA I27</p>	<p><b>28</b> 17149 2206 336 770</p> <p><b>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</b>  <b>TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA</b>          YOGUR</p>
<p><b>31</b> 547 78 24 12</p> <p><b>PATATAS GUISADAS CON VERDURAS</b>          HUEVOS COCIDOS CON SALSAS DE TOMATE I1 I19          FRUTA I27</p>				

🌿 - Gluten
🥚 - Altramuz
🟣 - Dioxido de azufre y sulfitos
🐚 - Molusco
🌰 - Cacahuete
🌱 - Apio
🥚 - Huevos
🐟 - Pescado
🥛 - Lacteo
🌿 - Mostaza
🦀 - Crustaceo
🌱 - Sesamo
🍎 - Frutos de cascara
🌱 - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN  
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI  
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO  
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos  
 I3 - VEGETARIANO

	<p><b>04</b> 585 79 22 24</p> <p><b>ESPIRALES CON TOMATE Y ORÉGANO (SIN GLUTEN)</b></p> <p><b>JAMÓN YORK A LA PLANCHA</b></p> <p>CON REMOLACHA Y ACEITUNAS</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>	<p><b>05</b> 308 59 9 3</p> <p>GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO I30 I11</p> <p><b>POLLO EN SALSA (SIN GLUTEN)</b></p> <p>CON ARROZ AL AJILLO IS</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>06</b> 477 68 12 16</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS I11</p> <p><b>TORTILLA DE PATATA GUISADA EN SALSA IS (SIN GLUTEN)</b></p> <p>CON LECHUGA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>07</b> 635 81 35 19</p> <p>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I17 I1 I3 I22 I25 I19 I11 I28</p> <p>FILETE DE CABALLA EN SALSA DE TOMATE I19 I7 I1 I3 I6</p> <p>FRUTA I27</p>
<p><b>10</b> 524 87 32 9</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>BACALAO EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I7 I19 I6</p> <p>CON GUISANTES REHOGADOS I30 I11</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>11</b> 494 59 15 20</p> <p>COLIFLOR A LA GALLEGA</p> <p>TORTILLA DE PECHUGA DE PAVO LF I26 I3 I1</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>12</b> 525 65 32 18</p> <p><b>PATATAS GUISADAS CON CALABAZA</b></p> <p><b>PALOMITA EN SALSA MARINERA (SIN GLUTEN)</b></p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>13</b> 649 85 25 23</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p><b>FLAMENQUINES CASEROS (SIN GLUTEN NI CERDO)</b></p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>14</b> 731 59 39 35</p> <p><b>SOPA DE VERDURAS (SIN GLUTEN)</b></p> <p>COCIDO COMPLETO (SIN CARNE)</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>
<p><b>17</b> 564 80 18 17</p> <p><b>ESPIRALES AL AJILLO CON QUESO (SIN GLUTEN)</b></p> <p>HUEVOS COCIDOS EN SALSA DE TOMATE CON BACON I17 I26 I1 I3 I19 I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>18</b> 513 69 36 8</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS I23 I11</p> <p><b>CABRACHO EN SALSA (SIN GLUTEN)</b></p> <p>CON CALABACÍN DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>19</b> 693 80 31 27</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON PATATAS DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>20</b> 605 88 23 18</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11</p> <p>FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS)</p> <p>CON TOMATE A LA ANDALUZA I19</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>21</b> 591 86 21 17</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p><b>LASAGNA CASERA DE ATÚN (SIN GLUTEN)</b></p> <p>YOGUR DE SOJA</p>
<p><b>24</b> 200 42 15 2</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</p> <p><b>MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO (SIN GLUTEN)</b></p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>25</b> 654 79 22 26</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7 I6 I1 I3</p> <p>TORTILLA DE QUESO IS I1 I18 I12</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>26</b> 492 57 28 16</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19</p> <p>CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>27</b> 684 90 37 19</p> <p><b>SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (SIN GLUTEN)</b></p> <p><b>SALMÓN AL LIMÓN (SIN GLUTEN)</b></p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p><b>28</b> 17149 2206 336 770</p> <p><b>SOPA DE VERDURAS (SIN GLUTEN)</b></p> <p>COCIDO COMPLETO (SIN CARNE)</p> <p><b>BIZCOCHO CASERO DE LIMÓN (ALÉRGICOS)</b></p>
<p><b>31</b> 547 78 24 12</p> <p><b>PATATAS GUISADAS CON VERDURAS</b></p> <p>HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE I1 I19</p> <p>FRUTA I27</p>				

- Gluten 
 - Altramuz 
 - Dioxidode de azufre y sulfitos 
 - Molusco 
 - Cacahuete 
 - Apio 
 - Huevos 
 - Pescado 
 - Lacteo 
 - Mostaza 
 - Crustaceo 
 - Sesamo 
 - Frutos de cascara 
 - Soja

Kilocalorías 
 Proteínas 
 Hidratos 
 Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN  
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI  
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO  
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos  
 I3 - VEGETARIANO





<p><b>10</b> 524 87 32 9</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>BACALAO EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I7 I19 I16</p> <p>CON GUISANTES REHOGADOS I30 I11</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) I27</p>	<p><b>11</b> 494 59 15 20</p> <p>COLIFLOR A LA GALLEGA</p> <p>TORTILLA DE PECHUGA DE PAVO I26 I3 I1</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) I27</p>	<p><b>12</b> 525 65 32 18</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA I11 I24 I19</p> <p>PALOMETA EN SALSA MARINERA I1 I3 I7 I4 I6 I5</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) I27</p>	<p><b>13</b> 649 85 25 23</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>FLAMENQUINES CASEROS I11 I12 I10 I1 I3 I28 I26</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) I27</p>	<p><b>14</b> 731 59 39 35</p> <p>SOPA DE COCIDO I26 I11 I28 I17 I4 I8 I1 I3</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p><b>17</b> 564 80 18 17</p> <p>ESPIRALES AL AJILLO CON QUESO I12 I28 I11 I1 I18</p> <p>HUEVOS COCIDOS EN SALSA DE TOMATE CON BACON I17 I26 I1 I3 I19 I28</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) I27</p>	<p><b>18</b> 513 69 36 8</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS I23 I11</p> <p>CABRACHO EN SALSA I42 I7 I6 I1 I3</p> <p>CON CALABACÍN DADO</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) I27</p>	<p><b>19</b> 693 80 31 27</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON PATATAS DADO</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) I27</p>	<p><b>20</b> 605 88 23 18</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11</p> <p>BOQUERONES EN TEMPURA I3 I11 I28 I7 I6 I1</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) I27</p>	<p><b>21</b> 591 86 21 17</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>LASAGNA CASERA DE ATÚN I7 I6 I18 I12 I19 I1 I3</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p><b>24</b> 200 42 15 2</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</p> <p>MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO I16 I1 I3 I7</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) I27</p>	<p><b>25</b> 654 79 22 26</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7 I6 I1 I3</p> <p>TORTILLA DE QUESO IS I1 I18 I12</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) I27</p>	<p><b>26</b> 492 57 28 16</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19</p> <p>CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) I27</p>	<p><b>27</b> 684 90 37 19</p> <p>SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA I18 I1 I12 I19 I11 I4 I8</p> <p>SALMÓN AL LIMÓN I16 I3 I27 I38 I1</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) I27</p>	<p><b>28</b> 17149 2206 336 770</p> <p>SOPA DE COCIDO I26 I11 I28 I17 I4 I8 I1 I3</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26</p> <p>BIZCOCHO CASERO DE LIMÓN I12 I18 I11 I1</p>
<p><b>31</b> 547 78 24 12</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE I1 I19</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) I27</p>				

● - Gluten ● - Altramuz ● - Dioxido de azufre y sulfitos ● - Molusco ● - Cacahuete ● - Apio ● - Huevos ● - Pescado ● - Lacteo ● - Mostaza ● - Crustaceo ● - Sesamo ● - Frutos de cascara ● - Soja  
 Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN  
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI  
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO